

Einladung zum Judo Aktionstag



Liebe Judo-Kids,

das Judoteam Friedberg lädt euch herzlich zum Aktionstag nach Friedberg ein! Freut euch auf einen spaßigen und sportlichen Tag mit euren Freunden aus dem Verein und dem kompletten Landkreis. Auf euch wartet ein Training mit Spiel, Spaß und Bewegung! Im Anschluss habt ihr die Möglichkeit zusammen mit eurer Familie die Landesliga-Kämpfe in der Begegnung Judoteam Friedberg gegen SC Gröbenzell zu verfolgen 🤝

Wann?	Sa, 07.05.2022 ab 9:30 Uhr	
Wo?	Halle der Vinzenz-Pallotti-Schule, Singerstraße 75 in Friedberg	
Wer?	Mädchen und Jungen zwischen 6 und 12 Jahren (Jahrgang 2010 - 2016) mit Weißgurt bis Orangegurt	
Kosten?	Selbstbeteiligung von 5,- € (zu zahlen vor Ort)	
Zeitplan:	9:30 - 10:30 Uhr	gemeinsames Frühstück
	10:30 - 11:30 Uhr	Workout
	11:30 - 12:00 Uhr	Mattenaufbau
	12:00 - 13:30 Uhr	Judo
	13:30 - 14:15 Uhr	Sandwich zum Mittagessen
	14:15 - 15:30 Uhr	Spiel & Spaß
	15:30 Uhr	Ende / Abholung der Kinder
	ab 16:00 Uhr	Ligakampf der Erwachsenen

Anmeldung? Bis Fr, 06.05.2022 bei Franziska Mayr
Tel: 015733111977, franzimayr@t-online.de
Bitte teilt uns besondere Essenswünsche mit.

Wir freuen uns auf Euch!! Das Friedberger Trainerteam 😊

